

Vorbereitungszeit: Spieler müssen leiden

Verfasst von REGIOfussball.ch
15.02.2010
Letzte Aktualisierung 15.02.2010

{mosimages}Die Rückrunde rückt immer näher - Es wird wieder geschwitzt, die überflüssigen Pfunde müssen weg und die Kondition muss auf Vordermann gebracht werden. Wie bereiten Sie sich mit ihrem Team vor?

Die Rückrunde rückt immer näher - Es wird wieder geschwitzt, die überflüssigen Pfunde müssen weg und die Kondition muss auf Vordermann gebracht werden. Wie bereiten Sie sich mit ihrem Team vor?

Berichte und Bilder

REGIOfussball.ch möchte es wissen - Sind Sie Spieler, Trainer oder einfach nur ein Zuschauer? Dann schreiben Sie uns ihre Eindrücke und besondere Erlebnisse, schicken Sie uns ihre Bilder wir veröffentlichen sie bei uns auf unserem Fussballportal. Email an info@regiofussball.ch

Trainingslager

Geht es in ein Trainingslager im In- oder Ausland oder gibt es eine besonders harte Vorbereitungswoche in der Region? Dann schicken Sie uns im frühzeitig das Programm oder die genaue Durchführungszeit und Ort. Wir kommen falls möglich vorbei und berichten hautnah über die Vorbereitung mit ihrem Team. Email an info@regiofussball.ch.

Spieler des 4. Ligisten FC Dietwil beim anstrengenden Bodypump (Foto: FC Dietwil).

Die A-Junioren des FC Horw schwitzen beim Fitnessstraining am 29. Januar (Foto: FC Horw).