



FC Altdorf  
Postfach  
6460 Altdorf

kommunikation@fcaldorf.ch  
www.fcaldorf.ch

FC Altdorf

## Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb ab 01. März 2021

Version: 1 | 25. Februar 2021

Ersteller: Armin Auf der Maur, FCA-Präsident  
Ronny Arnold, Juniorenobmann  
Roger Stöckli, Spiko





## Ausgangslage

Mit der Rückkehr der Fussballplätze aus der Winterpause und den neuen Corona-Schutzverordnungen des Bundesrats, welche per 01. März Gültigkeit haben, hat der FC Altdorf ein neues Schutzkonzept erarbeitet, welches diese Verordnungen Rechnung trägt.

Aufgrund unterschiedlicher Regelungen für verschiedene Altersgruppen und somit auch Fussballkategorien ist dieses Konzept in zwei Teile gegliedert. Teil A betrifft alle Mannschaften mit Spieler\*innen unter 20 Jahren. Teil B betrifft alle Mannschaften mit Spieler\*innen nach 20 Jahren.

**Aufgrund der Wintersperre unserer Plätze ist für alle Teams der Trainingsbetrieb auf den Altdorfer Sportanlagen erst ab 08. März 2021 möglich.**

## Teil A (JG 2001 und jünger)

**Dieses Schutzkonzept gilt für folgende Teams: F, E, D, C, B und A-Junioren, FF-19 Juniorinnen**

Folgende Grundsätze müssen im Trainings- und im Spielbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und an Spiele

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training oder Spiel, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Training und im Spiel ist der Körperkontakt wieder zulässig.

### 3. Gesichtsmaske tragen

Auf allen Anlagen des FC Altdorf gilt während den Trainings respektive Fussballspielen für alle nicht direkt am Spiel beteiligten Personen (somit auch für Trainer\*innen sowie Ersatzspieler\*innen) ab 12 Jahren Maskenpflicht.

Trainer\*innen tragen auch während den Trainings eine Schutzmaske und nehmen selbst nicht aktiv am Trainingsbetrieb teil.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training resp. Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der FC Altdorf für sämtliche Trainings Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer). Der FC Altdorf bezeichnet für jedes Training / jede Aktivität eine Person, die für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich ist und die dafür sorgt, dass diese Liste dem Corona-Beauftragten des Vereins bei Bedarf in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Der FC Altdorf stellt seinen Trainern zur Vereinfachung eine Vorlage zur Verfügung.

### 6. Quarantäne

Personen, die in einer vorgeschriebenen Quarantäne sind, dürfen nicht am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen. Ebenfalls ist es untersagt in dieser Zeit die Anlagen des FC Altdorf zu betreten.



## **7. Besondere Bestimmungen Trainingsbetrieb**

- Der Trainingsbetrieb des FC Altdorfs ist gemäss Trainingsplatzeinteilung (Frühling 2021) der SPIKO für alle Mannschaften gestattet.
- Die Trainingszeiten sind verbindlich und dürfen nicht untereinander abgetauscht werden. Ebenfalls sind keine Zusatzeinheiten erlaubt.
- Bei jedem Training muss mindestens ein verantwortlicher FCA-Trainer anwesend sein.
- Es ist nicht erlaubt, Mannschaften, ohne vorgängige Information des Corona-Beauftragten, zu mischen oder in verschiedenen Mannschaften zu trainieren.
- Die Benützung der Garderoben für das Umziehen und Duschen nach den Trainings ist nicht erlaubt.
- Alle Spieler\*innen erscheinen direkt in den Trainingskleidern für das Training.
- Teaminterne Aktivitäten, die nicht normale Trainings oder Trainingsspiele sind, sind nicht erlaubt.
- Es ist nicht erlaubt, nach den Trainings oder Trainingsspielen als Mannschaft zusammenzusitzen.
- Bei allen Trainings in allen Kategorien sind KEINE Zuschauer\*innen erlaubt. Bei den jüngeren Mannschaften können die Eltern die Spieler\*innen bis zum Tor der Anlage bringen, betreten die Anlage selbst aber jedoch nicht. Die Trainer\*innen informieren die Eltern aktiv selbständig über diese Weisung.

## **8. Besondere Bestimmungen Trainingsspiele zu Hause**

- Aufgrund des Fehlens eines Kunstrasens sind für die Frühlingsvorbereitung keine Trainingsheimspiele erlaubt.

## **9. Besondere Bestimmungen Heim-Nachtragsspiele**

- Die Regeln werden den betroffenen Mannschaften direkt mitgeteilt.

## **10. Besondere Bestimmungen Trainingsspiele auswärts vor 01. April 2021**

- Alle FCA-Teams treffen sich für Auswärtspartien beim Bunker. Der Treffpunkt Clublokal wird zur Verhinderung von grösseren Ansammlungen bis auf weiteres ausgesetzt.
- Die FCA-Teams tragen auch auswärts eine Schutzmaske (Trainer\*innen und Ersatzspieler\*innen ab 12 Jahren).
- *Der FC Altdorf empfiehlt bei Fahrten zu Auswärtsspielen eine Schutzmaske zu tragen, dies liegt jedoch – im Gegensatz zu den anderen Punkten – innerhalb der Eigenverantwortung.*

## **11. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins**

- Bei unserem Verein ist dies Ronny Arnold. Bei Fragen darf man sich direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 358 94 66 oder juniorenobmann@fcaltdorf.ch). Ebenfalls ist er umgehend zu informieren bei mehreren Corona- oder Quarantänefällen im Team, welche einen Trainings- und/oder Spielbetrieb gefährden.



## Teil B (JG 2000 und älter)

**Dieses Schutzkonzept gilt für folgende Teams: FCA I, FCA II, Frauen Team Uri I, Senioren Azzurri**

Ein 15er Trainingsbetrieb fordert Flexibilität der Trainer\*innen. Wir wollen jedoch nicht länger den Fussballbetrieb mehr als nötig einschränken und haben daher ein Schutzkonzept erarbeitet. Wir sind uns bewusst, dass dieses nicht alle Wünsche befriedigt, aber es ist der einzige Weg, bereits ab 08. März Trainings abzuhalten. Entscheidend sind die unten folgenden Grundsätze und der Hauptpunkt, dass weiterhin keine Übungen mit Körperkontakt erlaubt sind.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen und beim Zuschauen – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

### 3. Gesichtsmaske tragen

Auf allen Anlagen des FC Altdorf gilt während den Trainings für alle nicht direkt am Training beteiligten Personen ab 12 Jahren Maskenpflicht, wenn der erforderliche Mindestabstand nicht durchgehend eingehalten werden kann.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training resp. Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der FC Altdorf für sämtliche Trainings Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer). Der FC Altdorf bezeichnet für jedes Training / jede Aktivität eine Person, die für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich ist und die dafür sorgt, dass diese Liste dem Corona-Beauftragten des Vereins bei Bedarf in vereinbarter Form zur Verfügung steht. **Auf der Liste muss auch ersichtlich sein, wer in welcher 15er Gruppe trainiert hat.**

### 6. Quarantäne

Personen, die in einer vorgeschriebenen Quarantäne sind, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Ebenfalls ist es untersagt in dieser Zeit die Anlagen des FC Altdorf zu betreten.

### 7. Besondere Bestimmungen Trainingsbetrieb

- Die Trainingszeiten sind verbindlich und dürfen nicht untereinander abgetauscht werden. Ebenfalls sind keine Zusatzeinheiten erlaubt.
- Bei jedem Training muss mindestens ein verantwortlicher FCA-Trainer anwesend sein.
- Es ist nicht erlaubt, Mannschaften zu mischen oder in verschiedenen Mannschaften zu trainieren.
- Die Benützung der Garderoben ist grundsätzlich nicht erlaubt. Begründete Ausnahmen müssen bewilligt werden.
- Bei allen Trainings sind keine Zuschauer\*innen erlaubt. Verletzte Spieler nehmen nicht am Training teil oder sind in einer Gruppe zugeteilt.



- **Spieler müssten bereits zu Hause via WhatsApp oder Mail informiert sein, auf welchem Feld und in welcher Gruppe sie trainieren und sich direkt dort sich besammeln.**
- Jede Gruppe hat einen eigenen verantwortlichen Trainer. Gemeinsames Training der Gruppen ist nicht erlaubt, da es sich sonst um ein Training mit mehr als 15 Personen handelt.
- Es gibt keine gemeinsamen Ansprachen und Instruktionen!
- Bei zwei Gruppen handelt es sich um zwei unabhängige Trainings.
- Nach dem Training sind Vermischungen der Gruppen nicht erlaubt.
- Nach und vor dem Training gilt Maskenpflicht.
- Alle Spieler\*innen erscheinen direkt in den Trainingskleidern für das Training.
- Teaminterne Aktivitäten, die nicht normale Trainings sind, sind nicht erlaubt.
- Jede Mannschaft wird vom Trainer in eine bis zwei Gruppen mit maximal 15 Personen eingeteilt. Der Trainer / die Trainerin zählt auch dazu. Diese Gruppen dürfen während des Trainings nicht verändert werden.
- Zwischen den 15er Gruppen ist immer mindestens 20min Distanz einzuhalten. Es muss jederzeit klar ersichtlich sein, dass es sich um zwei verschiedene Gruppen handelt (wenn mehr als 15 Personen). **Der Platz wird hierzu vor dem Training mit Signalhüttchen in der Hälfte klar ersichtlich mit einer 20m breiten Pufferzone in der Mitte unterteilt.**
- Pro Team dürfen somit maximal 2 Gruppen auf dem gleichen Platz trainieren. Beide Gruppen haben eine eigene Platzhälfte. Somit braucht eine Mannschaft mit 2 Gruppen den ganzen Platz für ihr Training.
- Innerhalb der 15er Gruppe ist darauf zu achten, dass 1.5m Distanz nicht unterschritten wird. Falls dies regelmässig der Fall ist gilt auch da Maskenpflicht.
- Übungen mit Zweikämpfen und Körperkontakt sind verboten.
- Die Weisungen werden kontrolliert. Mannschaften, die durch undiszipliniertes Verhalten sich nicht an die Weisungen halten, werden bis Ende März für den Trainingsbetrieb gesperrt.

#### **8. Besondere Bestimmungen Trainingsspiele**

- Trainingsspiele sind bis mindestens 22. März 2021 nicht erlaubt. Ob sie danach erlaubt sind, wird der Bundesrat erst am 19. März 2021 entscheiden. Zu Hause sind aufgrund der Platzverhältnisse (fehlender Kunstrasen) in jedem Fall auch danach keine Trainingsspiele möglich.

#### **9. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins**

- Bei unserem Verein ist dies Ronny Arnold. Bei Fragen darf man sich direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 358 94 66 oder [juniorenobmann@fcaltdorf.ch](mailto:juniorenobmann@fcaltdorf.ch)). Ebenfalls ist er umgehend zu informieren bei mehreren Corona- oder Quarantänefällen im Team, welche einen Trainings- und/oder Spielbetrieb gefährden.